

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРЫНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТӨНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 13.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч сыр белән	30/5	20/5	78,13	58,13
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом / Сөтле геркулес боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Чай «Витаминный» полусладкий / Ярым баллы сөтле чай	200	150	74,06	55,54
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшке аш				
Салат «Свежесть»/	50	40	47,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми / Борчаклы аш бәрәңге белән	200	150	106,24	79,69
Котлеты "Челнинские" / Котлет "Челнинские"	75	50	239,33	159,79
Макароны отварные / Пешкән токмач	130	110	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка / Өректән "Жиләк - жимеш" эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән соңгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк - жимеш десерты	145	145	57,68	57,68
Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	150/30	100/30	400,68	290,55
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/ Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

/С.В.Шварикопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н. Созина



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТӨНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МЭКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 14.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с маслом / Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Каша молочная пшеничная с маслом/сөткә пешкән тары боткасы	200/3	150/3	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярым баллы	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак /Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшке аш				
Салат "Пестрый"	50	40	57,76	46,20
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы / Кош итеннән карабодай ашы	200/15	150/10	151,91	108,06
Палочки рыбо – крупяные из минтая /Минтай балыгыннан таякчыклар	2/40	40/10	176,51	176,51
Каша рисовая вязкая	130	110	104,38	88,32
Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Или "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Или "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Ряженка / Ряженка	150	130	127,31	110,33
Ужин / Кичке аш				
Тефтели из птицы с соусом томатным / Кош итеннән тефтели томат соусы белән	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша перловая вязкая / Арпа ярмасыннан ботка	130	110	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте / Ярым баллы чәйшикәрле	200/7/18	150/7/18	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка" / Или "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көннең барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

/С.В.Шварикопф

Зав. производством

/З.Д.Рашитова

Мед.работник

/Л.Н. Созинова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 15.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	116,54	96,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом / Сөтле манний боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак /Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшке аш				
Огурец свежий порц	15	10	4,83	3,29
Борщ с капустой и картофелем со сметаной / Кәбестә һәм бәрэнгедән борщ каймак белән	200/10	150/5	126,06	87,92
Плов "Золотой петушок"/ Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	261,09
Напиток «Лимонный»/ Эчемлек «Лимонный»	200	150	98,45	76,84
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән соңгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская»/ Күмәч "Детская"	50	50	170,85	170,85
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Банан /	100	100	124,50	124,50
Яйцо вареное / Пешкәйомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Картофель «По-деревенски» /Бәрэнге "По-деревенски"	130	110	195,75	165,63
Чай полусладкий / Ярым баллы чәй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка» /С.В.Шварикопф

Зав. производством /З.Д.Рашитова

Мед.работник /Л.Н. Созина



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 16.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртәнге аш				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч май сырбелән	30//5	20//5	78,13	58,13
Каша молочная ячневая с маслом /Сөткә пешкән тары боткасы	200/3	150/3	265,62	210,66
Какао с молоком полусладкое/ Сөтлә ярым баллы какао	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак /Икенче иртәнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеш				
Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	36,08	26,66
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ Кош итеннән токмачлы аш	200/15	150/15	141,55	123,51
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным / Фрикаделькалар томат соусы белән "Особые"	50/50	50/50	185,51	185,51
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелеппешкән борчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий / Кесәл ярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Простокваша /	150	110	79,92	69,26
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк – жимеш десерты	100	100	57,68	57,68
Запеканка из творога "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"/ Эремчектән запеканка "Сладкоежка" каймаклы "Сластена" соусы белән	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай «Витаминный» с печеньем сахарным / Чәй «Витаминный» шикәрле печенье белән	200/7	150/7	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день / Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

/С.В.Шварцкопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н.Созинова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 17.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеш				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Яйцо вареное / Пешкәйомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом / Сөтле дөгө боткасы май белән	200/3	150/3	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий/ Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак /Икенчеиртэнгеш				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеш				
Салат из свежих огурцов	50	40	59,91	47,92
Суп- крестьянский с крупой со сметаной / Ярмалы "Крестьянский" ашы каймак белән	200/5	150/5	84,63	65,48
Котлеты «Татарские» с овощами (мекс.смесь)	50/25		168,74	
Котлеты «Татарские» с овощами		50		156,55
Каша гречневая вязкая/ Карабодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов / Киптерелгәнжимешләрденкайнатылганэчемлек "Плодово-ягодный"	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштөнсоңгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылгансөт	150	130	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным/Балык фрикаделькалары "Капелька" томат соусында	50/30	50/30	94,43	94,43
Пюре картофельное / Изелгәнбәрәңге	130	110	104,38	88,32
Чай с лимоном / Лимонлычәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

И.В.Шварикова

З.Д.Рашитова

Л.Н. Созина